

Specjalizacja Żywnienie i Suplementacja

Predyspozycje kandydatów:

Specjalizacja przeznaczona jest dla osób lubiących pracę z ludźmi, posiadających umiejętności komunikacyjne oraz zamiłowanie do zagadnień związanych z żywieniem i dietetyką.

Treści realizowane na specjalizacji:

Tematy realizowane podczas zajęć obejmują zagadnienia z anatomii, biochemii, suplementacji, psychologii i fizjologii żywienia. Studenci zdobywają wiedzę i umiejętności pozwalające na indywidualne podejście do klienta poprzez ułożenie optymalnego systemu żywienia i ewentualnej suplementacji uwzględniającego potrzeby, stan zdrowia, wiek płeć oraz oczekiwania klienta.

Możliwości zatrudnienia:

To specjalizacja , której celem jest przygotowanie to samodzielnej pracy w charakterze specjalisty w zakresie żywienia i suplementacji. Ukończenie specjalizacji daje możliwość pracowania w dużych klubach fitness, ośrodkach rekreacyjnych oraz prowadzenia własnej działalności z klientami indywidualnymi.

Studenci otrzymują legitymację ukończenia specjalizacji - Żywnienie i Suplementacja

Kontakt:

dr Aleksandra Jażdżewska

e-mail: olazarebska@o2.pl