

Specjalizacja Trener osobisty – studia drugiego stopnia

Predyspozycje kandydatów:

Specjalizacja przeznaczona jest dla osób lubiących pracę z ludźmi, posiadających umiejętności komunikacyjne oraz wysoką sprawność fizyczną.

Treści realizowane na specjalizacji:

Tematy realizowane na specjalizacji obejmują zagadnienia z zakresu psychologii, fizjologii, żywienia, medycyny, systemów motywacyjnych, diagnozowania, programowania i realizowana za pomocą nowoczesnych środków i metod treningów z klientami o odmiennych celach, możliwościach i oczekiwaniach.

Możliwości zatrudnienia:

Ukończenie specjalizacji daje możliwość pracowania w dużych klubach fitness, ośrodkach rekreacyjnych, hotelach oraz prowadzenia własnej działalności z klientami indywidualnymi

Studenci otrzymują tytuł – Trener Osobisty

Kontakt:

dr Aleksandra Jażdżewska

e-mail: olazarebska@o2.pl