

KINEZYGERONTOPROFILAKTYKA:



Co to jest KINEZYGERONTOPROFILAKTYKA?

„kinein” - ruszać się; „geron” - starzec, mędrzec; „profilaktyka” - zapobieganie = zapobieganie patologii starzenia się za pomocą zajęć ruchowych

Dla kogo?

Specjalizacja KINEZYGERONTOPROFILAKTYKA przeznaczona jest dla osób przyjacielskich, sumiennych, skłonnych do poszukiwania nowych rozwiązań.

Co tam się robi?

-Nauczanie nowoczesnych metod prowadzenia zajęć ruchowych w ramach wczesnej profilaktyki pierwotnej i profilaktyki wtórnej z ludźmi dorosłymi i seniorami.

-Wszechstronnie przygotowuje absolwentów specjalizacji do prowadzenia szerokiego wachlarza zajęć ruchowych na sali gimnastycznej, w lesie, w parku, na pływalni.

-Uczy wykorzystywania przyborów typowych i nietypowych (ręczniki, butelki z wodą, gazety, apaszki itp.) w różnych formach zajęć.

-Uczy bezpośrednio warsztatu instruktora tzn. z czynnym udziałem seniorów na zajęciach

-Angażuje w proces kontroli efektywności zajęć rekreacyjnych (udział w cyklicznie przeprowadzanych badaniach laboratoryjnych).

Jakie zdobędzie kompetencje?

Absolwent specjalizacji uzyska **tytuł i uprawnienia Instruktora AWFIS – KINEZYGERONTOPROFILAKTYKA**, które upoważniają do:

- samodzielnego prowadzenia zajęć ruchowych z szerokiego zakresu ćwiczeń gimnastycznych na sali, w wodzie i na świeżym powietrzu, dla ludzi dorosłych i starszych;

- planowania, organizowania i realizacji procesu treningu zdrowotnego z klientem wymagającym szczególnej uwagi- obciążonym ryzykiem/ chorobą cywilizacyjną np. otyłością, nadciśnieniem tętniczym, osteoporozą i.in.

Instruktor KINEZYGERONTOPROFILAKTYKI posiada kompetencje samodzielnego programowania i prowadzenia zajęć ruchowych indywidualnych i grupowych dla ludzi w różnym wieku, oraz rzetelnej kontroli ich efektywności.

Wyposażamy wszechstronnie **instruktora KINEZYGERONTOPROFILAKTYKI**, w pożądane na rynku pracy cechy: fachową wiedzę i doświadczenie, sprawność fizyczną i wygląd zewnętrzny.

Gdzie znaleźć pracę?

Instruktor KINEZYGERONTOPROFILAKTYKI znajduje pracę we wszelkiego rodzaju podmiotach, które zajmują się organizacją i zagospodarowaniem wolnego czasu dla ludzi w różnym wieku, m.in. w Uniwersytetach Trzeciego Wieku, TKKF, Domach Dniennego Pobytu, Domach Opieki Społecznej i.in.

Szczególnie zachęcamy absolwentów specjalizacji KINEZYGERONTOPROFILAKTYKA, do prowadzenia własnej działalności gospodarczej i wykorzystania w niej wszystkich zdobytych w czasie kształcenia umiejętności.

Absolwenci specjalizacji KINEZYGERONTOPROFILAKTYKA potwierdzają, że z powodzeniem odnajdują swoje miejsce na wymagającym rynku pracy starzejącego się społeczeństwa Europy.

Opracowała:



Prof. nadzw.dr hab. Katarzyna Prusik

Kontakt: prusikkatarzyna@gmail.com

Tel. (58)5547314; AWFIS Gdańsk ul.K.Górskiego1, pok.207