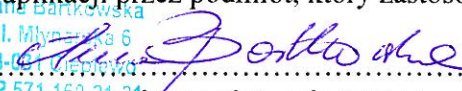


KARTA APLIKACJI PRODUKTU

będącego wynikiem badań naukowych lub prac rozwojowych prowadzonych
w Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku, Wydział Turystyki i Rekreacji, Katedra
Sportu Powszechnego, Zakład Fitness i Sportów Siłowych

Lp.	Wyszczególnienie								
1	<p><i>Nazwa zadania badawczego, w wyniku realizacji którego powstał produkt, i lata realizacji (bez względu na źródło finansowania):</i> Badania statutowe prowadzone na Wydziale Turystyki i Rekreacji AWFIS w Gdańsku prowadzone w latach 2013-2020; zadanie pt. „Trening fitnessowy osób w różnym wieku jako czynnik poprawy jakości życia”. Podzadanie: „Przebieg ciąży, porodu i położu oraz wysiłkowe nietrzymanie moczu u kobiet uczestniczących w prenatalnym programie treningowo-edukacyjnym”. Kierownik podzadania: dr Anna Szumilewicz</p>								
2	<p>Nazwa produktu: System specjalnych ćwiczeń w ciąży</p>								
3	<p><i>Opis aplikacji produktu, z uwzględnieniem takich elementów, jak: oryginalność, twórcza zmiana w funkcjonowaniu podmiotu korzystającego z aplikacji i powtarzalność albo okres wykorzystania:</i> System specjalnych ćwiczeń w ciąży dedykowany jest kobietom od pierwszego trymestru ciąży prawidłowej do dnia porodu. Starannie dobrane ćwiczenia oraz intensywność i struktura zajęć zapewniają przyszłym mamom bezpieczeństwo, komfort i efektywność wysiłku fizycznego. Dla systemu specjalnych ćwiczeń w ciąży zostały opracowane proste i skuteczne narzędzia monitoringu i kontroli ćwiczeń. Dzięki oryginalnej metodyce prowadzenia zajęć mogą w nich uczestniczyć kobiety bez względu na poziom wydolności i umiejętności ruchowych (symultaniczne stosowanie opcji trudności i intensywności dla uczestniczek zajęć grupowych) . Unikalnym elementem zajęć są treści edukacyjne. Dzięki temu kobiety lepiej rozumieją reakcje swojego ciała, poznają korzyści z ćwiczeń dla siebie i swoich dzieci oraz bardziej świadomie współpracują z instruktorem ćwiczeń oraz personelem medycznym prowadzącym ciążę i poród. System specjalnych ćwiczeń w ciąży jest kompletnym produktem dla podmiotów świadczących usługi związane z prozdrowotną aktywnością fizyczną lub opieką okołoporodową. Zajęcia dla kobiet w ciąży według powyższego systemu będą realizowane cyklicznie przez wybrane placówki Szkoły Rodzenia Super Mama w województwie pomorskim.</p>								
4	<p><i>Nazwa i adres podmiotu potwierdzającego aplikację produktu oraz jego numer identyfikacji skarbowej (w Rzeczypospolitej Polskiej NIP), numer identyfikacyjny producenta rolnego lub gospodarstwa rolnego (w Rzeczypospolitej Polskiej nadawany przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa) albo numer identyfikacji statystycznej (w Rzeczypospolitej Polskiej REGON):</i> Szkoła Rodzenia „Super Mama”, ul. Rogalińska 17, 80-809 Gdańsk, Regon 221128140 NIP: 571-160-21-21</p>								
5	<p><i>Forma prawna i przekazania produktu:</i> Dokument bezpłatnego przekazania opisu systemu ćwiczeń FemFit Mama z dnia 14.05.2015</p>								
6	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 60%;">Zasięg oddziaływania aplikacji produktu:</td> <td style="width: 40%; text-align: center;">we właściwym polu należy wpisać znak X</td> </tr> <tr> <td>mały/lokalny (zasięg nie większy niż 2 województwa lub liczba podmiotów, które zastosowały produkt, nie większa niż 9)</td> <td style="text-align: center;">x</td> </tr> <tr> <td>średni/krajowy (zasięg nie mniejszy niż 3 województwa lub liczba podmiotów, które zastosowały produkt, nie mniejsza niż 10)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>duży/międzynarodowy (aplikacja produktu na terenie więcej niż jednego państwa)</td> <td></td> </tr> </table>	Zasięg oddziaływania aplikacji produktu:	we właściwym polu należy wpisać znak X	mały/lokalny (zasięg nie większy niż 2 województwa lub liczba podmiotów, które zastosowały produkt, nie większa niż 9)	x	średni/krajowy (zasięg nie mniejszy niż 3 województwa lub liczba podmiotów, które zastosowały produkt, nie mniejsza niż 10)		duży/międzynarodowy (aplikacja produktu na terenie więcej niż jednego państwa)	
Zasięg oddziaływania aplikacji produktu:	we właściwym polu należy wpisać znak X								
mały/lokalny (zasięg nie większy niż 2 województwa lub liczba podmiotów, które zastosowały produkt, nie większa niż 9)	x								
średni/krajowy (zasięg nie mniejszy niż 3 województwa lub liczba podmiotów, które zastosowały produkt, nie mniejsza niż 10)									
duży/międzynarodowy (aplikacja produktu na terenie więcej niż jednego państwa)									
7	<p>Potwierdzenie aplikacji przez podmiot, który zastosował produkt: 19.04.2019  data i podpis osoby uprawnionej do reprezentowania podmiotu aplikującego produkt</p>								